

證書編號：HPAA1150101

115年健康促進推動職場

恆顥科技股份有限公司

致力於推動職場健康促進，積極落實職場健康促進措施，建立優良之健康工作環境，經評定符合**健康促進推動職場**。



HPA

衛生福利部
國民健康署

署長沈靜芬

核發日期：115年4月

115年度 職場健康促進推動制度申請資料

一、基本資料

送出日期：2026/03/10

1.職場名稱：	恆顥科技股份有限公司
英文名稱：	
2.聯絡人資訊：	聯絡人姓名：彭琦雯；部門：環安衛室；職稱：護理師 聯絡電話：03-5971875-12813；傳真：；e-mail：wen.peng@henghao.com.tw
3.職場負責人：	翁宗斌
4.統一編號：	53116310
5.職場地址：	新竹縣 湖口鄉 文化路2-1號
6.行業別：	(03)製造業
7.員工人數：	男性員工人數：215；女性員工人數：132；合計：347人 大型職場（雇用勞工人數300人(含)以上）
8.員工各年齡層人數：	30歲(含)以下的人數：33；31-44歲的人數：134； 45-64歲的人數：180；65歲(含)以上的人數：0
9.員工BMI分佈現況： (若無近一年資料，請填寫近一次健康檢查調查結果)	BMI < 18.5的人數：46；18.5≤BMI < 24的人數：140； 24≤BMI < 27的人數：158；BMI≥27的人數：3
10.菸害防制實施情形：	男性：吸菸人數：12；嘗試戒菸人數：1；戒菸成功人數：0 女性：吸菸人數：0；嘗試戒菸人數：0；戒菸成功人數：0
11.哺餵母乳及哺集乳室設置情形：	有設置哺集乳室、無員工哺餵母乳
12.是否曾接受三中心輔導：	有；113年度（電話諮詢）
13.是否參加「115年績優健康職場與優良推動人員評選活動」：	是，申請獎項：健康議題標竿獎
申請類別：	健康促進推動職場

注意事項：若申請資料有疑義，須同意國民健康署及其委託之相關單位進行訪視釐清疑義。

二、推動檢核表

(一)、健康促進工作執行項目

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
一、組織推動與資源支持	1.1 首長支持	首長支持推動職場健康促進，並公開宣達以表支持健康促進政策並實踐	☒ 是 ☐ 否	1.1公司於每年年度計畫會公告健康促進活動辦理工作規畫及進度，並於公司內網站公告。1.2 每次健促活動後會發與意見調查表，讓全體工填寫意見表。1.3 於福委會開會時請委員提出年度見促活動意見。1.4工作環境光線適當，背景光線均齊度佳，沒有昏暗或眩光情形。工作環境沒有吵雜聲音，也不會過於安靜。設置哺集乳室、設置員工餐廳公傷處理及通報宣導 A.流程圖(公布欄)公傷員工住院三天內進行訪視關懷；員工傷病電話關懷及記錄(含公傷、食物中毒..等)為公傷同仁做初步的緊急處理，及後續的關懷及追蹤。B.緊急及一般救傷處理程序.護理人員視狀況陪同受傷或疾病之同仁(搭救護車)就醫。含緊急救護處置及一般傷病案例紀錄、追蹤、管理、結案，緊急小卡製作 C.緊急應變教育訓練及演練事宜 1.5公司有新跑步機及飛輪，提供同仁使用，以促進同仁身心健康	- 公司健康促進政策宣示文件、首長支持之公開聲明或信件。 - 健康職場推動相關小組由高階主管擔任召集人。
	1.2 非主管職員工共同參與	非主管職員工在職場健康促進議題上有表達意見和參與決策的機會	☒ 是 ☐ 否		- 健康職場推動相關小組成員名單中包含非主管職員工。 - 非主管職員工參與健康促進活動討論。
	1.3 成立推動團隊	成立推動團隊，團隊成員共同辦理健康促進業務	☒ 是 ☐ 否		- 成立相關推動團隊。 - 團隊成員分工推動職場健康促進。
	1.4 評估內外部資源	評估並盤點職場內外部各項資源以作為推動職場健康促進之基礎	☒ 是 ☐ 否		- 內部資源如：公司健促設施設備、預算資源等。 - 外部資源如：外部合作單位、政府或專案資源等。
	1.5 設置健康支持性環境	提供員工健康促進設施、營造健康工作環境	☒ 是 ☐ 否		- 工作環境光線適當，背景光線均齊度佳，沒有昏暗或眩光情形。 - 工作環境沒有吵雜聲音，也不會過於安靜。 - 設置哺集乳室、設置員工餐廳
二、規劃與行動設計	2.1 進行需求評估	收集並運用員工健康檢查資料或其他相關資料進行統計分析，作為職場健康促進需求評估之依據	☒ 是 ☐ 否	健檢相關(新人+在職定檢) A.勞工一般體格(新進) KEY-IN新人體檢報告檔、發放個人報告及管理 B.勞工定期健康檢查 (3年一次) 2023年度總參與人數:211人 參與率:100% C.高階健檢(2年一次) 114+115年:共45位" 2026/08月協助預約健檢時間及檢查完成: 31位 大陸:1位 D.定檢+高階健檢報告分級管理 (室需要預約醫師臨廠服務) 特殊健檢 特別危害健康作業(特殊體檢) 44人及追蹤" 健檢9/11完成.特殊體檢分級管理 1特殊體檢第二級管理廠護予健康指導衛教，及安排臨場醫師服務.特殊健康檢查時程及勞工健康三級及四級管理申報"至勞工健康申報網申報 目前無個案 8月申報完成 醫師臨場服務(1個月/次/3hr) 每月進行 A.新進員工選配工事宜 B.員工一般健康諮詢 C.體檢報告異常諮詢 D.評估工作場所環境及作業危害 E.公傷員工復/配工，公傷-作業區域現場評估安全及建議" F.四大計畫預防-給予相關諮詢之建議" G.四大計畫預防新興職業危害	- 員工健康檢查結果及特殊健康檢查分析結果。 - 收集健康及安全相關問卷調查結果。
	2.2 設定明確的健康促進目標	依需求評估結果及考量職場可行之優先度，設定明確的健康促進目標	☒ 是 ☐ 否		目標與需求評估結果之關連性佐證資料。
	2.3 擬定計畫、指標	依據目標擬定職場健康促進推動計畫，並設定過程及成果指標	☒ 是 ☐ 否		訂定健康促進推動計畫書、相關資料，其中包含過程及成果指標。

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
三、執行與管理	3.1 應用方法宣導健康促進活動	應用管道或方法宣達健康促進活動	☒ 是 ☐ 否	1.醫務室室每季不定期辦理各項健康促進活動(如戒菸班、減重班、超音波檢查、眼壓檢查、捐血、健走、養生飲食講座...等)，同仁可依意願及時間選擇參與。 2.為確保人員身心健康，預防輪班、夜間、長時間工作等異常工作負荷促發疾病，應依勞動基準法相關法令規定，適當工作時間、休息、休假、健康衛教，以及調整工時或變更工作等預防措施，以避免過勞或異常工作負荷引發疾病。活動簽到表、照片、課程講義等過程紀錄。宣導傳單、海報、簡訊、電子郵件、業務通訊、員工信函、公佈欄等方式宣傳健康促進活動	• 宣導傳單、海報、簡訊、電子郵件、業務通訊、員工信函、公佈欄等方式宣傳健康促進活動。 • 高階主管親自推動或提案健康活動。 • 高階主管帶領全體員工參與各項活動。 • 活動簽到表、照片、課程講義等過程紀錄。 • 參與率、滿意度調查結果。
	3.2 主管帶領全員參與	由高階主管主動帶領並支持健康促進相關活動，以促進全員參與	☒ 是 ☐ 否		
	3.3 留下執行紀錄及成效追蹤	健康促進活動留下執行紀錄，過程指標評估紀錄	☒ 是 ☐ 否		
四、成效評估與持續改善	4.1 進行成效評估	依據各項成果指標進行成效評估	☒ 是 ☐ 否	健檢相關(新人+在職定檢) A.勞工一般體格(新進) KEY-IN新人體檢報告檔、發放個人報告及管理 B.勞工定期健康檢查 (3年一次) 2022年度總參與人數:211人 參與率:100% C.高階健檢(2年一次) 114+115年:共45位" 2026/08月協助預約健檢時間及檢查完成: 31位 大陸:1位 D.定檢+高階健檢報告分級管理 (室需要預約醫師臨廠服務).特殊健檢 .特別危害健康作業(特殊體檢) 42人及追蹤"健檢9/11完成.特殊體檢分級管理 特殊體檢第二級管理廠護予健康指導衛教，及安排臨場醫師服務 .特殊健康檢查時程及勞工健康三級及四級管理申報"至勞工健康申報網申報 目前無個案 8月申報完成 醫師臨場服務\1個月/次/3hr) 每月進行 A.新進員工選配工事宜 B.員工一般健康諮詢 C.體檢報告異常諮詢 D.評估工作場所環境及作業危害 E.公傷員工復/配工，公傷-作業區域現場評估安全及建議" F.四大計畫預防-給予相關諮詢之建議" G.四大計畫預防新興職業危害 員工滿意度、參與率及其他意見之結果分析。 分析各活動設定之成果指標達成情形。	• 員工滿意度、參與率及其他意見之結果分析。 • 分析各活動設定之成果指標達成情形。 • 檢討各項指標之結果，提出改善建議的會議紀錄、報告。
	4.2 進行檢討與持續改善	依據成效評估結果、檢討、改善，作為下年度健康促進計畫之參考	☒ 是 ☐ 否		
五、多元福利與永續發展	5.1 營造友善職場	具備良好的組織管理、工作設計及多元的溝通管道，以營造友善職場	☒ 是 ☐ 否	提供員工申訴或諮詢管道。提供相關教育訓練。提供彈性工作制度/家庭友善措施。提供休閒與生活促進措施。公司提供過勞量表.肌肉骨骼症狀調查表及心理健康量表給同仁填寫並協助提供復工同仁之職能評估以及配工、復健等諮詢，如有需要請向醫務室洽詢。(每位同仁皆須填寫) 每月每月安排3小時醫師每月安排3小時醫師臨廠服務提供給同仁做保健與諮詢。(每場餐與人數10人	• 提供員工申訴或諮詢管道。 • 提供相關教育訓練。 • 提供彈性工作制度/家庭友善措施。 • 提供休閒與生活促進措施。 • 健康促進計畫擴及員工眷屬、退休員工、承攬商、外包人力。 • 健康促進措與聯合國永續發展
	5.2 推動工作與生活平衡	提供員工工作與生活平衡之措施	☒ 是 ☐ 否		
	5.3 推動對象擴及其他人員	健康促進計畫推動對象擴及非員工	☒ 是 ☐ 否		
	5.4 永續目標與	健康促進措施呼應聯合	☒ 是		

類別	評核項目		是否達成	推動概述	推動資料範例 (僅供參考)
	項目	說明			
	國際接軌	國永續發展目標 (SDGs) 或企業永續發展指標 (ESG) 進行規劃與推動	○ 否	以達成率100%上) 每3年提供一般員工健康檢查，全數參加，達成率100%。 每2年提供高階主管做高階健康檢查，全數參加，達成率100%。 每1年提供特殊作業健康檢查，全數參加，達成率100% 職安衛委員會審議健康管理、職業病預防及健康促進事項每季定期開會 ISO文件變更申請(每季依照最新法規做增修) A.文件名稱:衛生作業管制程序" "1.醫護訪談紀錄表 2.勞工健康服務執行紀錄表 B.文件變更申請 不法侵害 增修文件名稱執行職務因他人行為遭受身體或精神不法侵害之預防規範 C.新增 ISO 中高齡工作適性計畫， 新增 WI-ESH17-T010 " D.新增 ISO性騷擾防治， 性騷擾申訴及懲戒管理辦法 E.ISO 稽核 7/14.7/14 二天 ISO 稽核完成(護理師部分無缺失)	目標 (SDGs) 之聯結資料。 • 健康促進措施與企業永續發展指標 (ESG) 之聯結資料。 • 永續報告書。

(二)、健康促進活動辦理情形

類別	項目	推動概述	推動項目範例 (僅供參考)
一、身體活動	☒ 建置有利於員工身體活動的支持性政策及環境，鼓勵每週維持累計至少150分鐘以上中度身體活動 ☒ 辦理定期健康活動或運動課程 ☐ 設立運動空間或成立運動性社團 ☐ 其他：	提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動之政策運動課程如：減重健康講座、有氧運動、瑜珈等。醫務室室每季不定期辦理各項健康促進活動(如戒菸班、減重班、超音波檢查、眼壓檢查、捐血、健走、養生飲食講座...等)，同仁可依意願及時間選擇參與。為確保人員身心健康，預防輪班、夜間、長時間工作等異常工作負荷促發疾病，應依勞動基準法相關法令規定，適當工作時間、休息、休假、健康衛教，以及調整工時或變更工作等預防措施，以避免過勞或異常工作負荷引發疾病。	- 支持性政策及環境： - 提供彈性上下班及午休時間等有利於員工運動之政策 - 提供運動空間如：籃球場、羽球場、桌球室、健身房、舞蹈/韻律教室、游泳池等 - 健康活動如：健康操、健行、登山、騎自行車、路跑等 - 運動課程如：體適能、有氧運動、瑜珈等
二、健康飲食	☒ 規劃並推動促進員工健康飲食的具體措施 ☒ 員工餐飲熱量(紅燈-高熱量、綠燈-低熱量)及六大類食物份量標示 ☐ 提供健康外食地圖 (標明可提供健康餐的餐廳位置) ☐ 其他：	宣導員工餐廳以少油、少鹽、少糖且使用碘鹽之烹調方式烹調 健康採購，如訂購提供全穀類米飯(糙米飯、五穀飯)，蔬菜份量多、不使用油炸食品、減少加工食品及不送含糖飲料之健康盒餐 宣導同仁如有感覺工作壓力、情緒不穩或其他心理因素，請即與醫務室或人事單位聯繫，依『員工心理諮商辦法』要求心理諮商服務與協助員依法應接受體格檢查，以避免安排不適任工作，醫務室依法規進行安排健康檢查服務，並提供相關醫療衛教諮詢。對於體格檢查或健康檢查異常者，應依醫務室安排複檢或相關管理措施。 2.如有身體不適或異常，應主動告知主管或護士廠護，以能即時協助照護。 3.本公司飲水機定期檢測水	- 健康飲食具體措施： - 提升員工全穀及蔬果攝取之方案，如員工餐廳提供糙米飯、五穀飯及足量蔬菜、水果、提供優惠、設置新鮮水果小站等方式 - 員工餐廳以少油、少鹽、少糖且使用碘鹽之烹調方式烹調 - 健康採購，如訂購提供全穀類米飯(糙米飯、五穀飯)，蔬菜份量多、不使用油炸食品、減少加工食品及不送含糖飲料之健康盒餐 - 會議提供白開水、無糖茶飲或水果取代點心等

類別	項目	推動概述	推動項目範例 (僅供參考)
		質衛生與安全，請取用適量飲水，用後保持飲水機乾淨；並提供營養餐飲供應同仁使用，請保持用餐衛生習慣。4.同仁使用化妝室或洗手間時，應保持環境乾淨與衛生，使用後保持洗手習慣	
三、健康體位管理	☒ 設置方便員工關注個人健康自主量測的設施，及鼓勵養成自我健康管理之習慣 ☒ 鼓勵廠內BMI≥24的人員，參加健康體位管理相關活動 ☐ 其他：	公司協助提供復工同仁之職能評估以及配工、復健等諮詢，如有需要請向醫務室洽詢。醫務室設置(維護)依法規設置醫務室/哺乳室(維護)急救相關 A.盤點個單位急救箱耗材 急救衛材發放、申購及管理 B.採買.備置急救藥品與器材 急救衛材發放、申購及管理 C. CPR+AED教育訓練 (於新進及在職人員教育訓練執行) 新(在職)進人員教育訓練執行 D.新光電通 AED機器量測的設施如：各樓層設有:體重計、體脂計、血壓計 健康體位管理活動如：減重班、教練課程	- 量測的設施如：體重計、體脂計、血壓計...等 - 健康體位管理活動如：體重控制班、教練課程
四、戒菸	☐ 已建立支持戒菸的制度或資源 ☒ 推動戒菸相關活動與支持措施 ☒ 辦理宣導電子煙、加熱菸之類菸品「販賣」或「使用」相關罰則 ☐ 其他：	張貼害暴宣導戒菸 戒菸資源：◎全國近3,500家戒菸服務合約醫事機構(查詢電話：02-2351-0120、網址： https://ttc.hpa.gov.tw/Web/Agency.aspx) ◎免費戒菸諮詢專線：0800-63-63-63、Line通訊軟體ID：@tsh0800636363 ◎洽地方政府衛生局(所)接受戒菸諮詢或服務 ◎戒菸教戰手冊(電子檔： https://health99.hpa.gov.tw/material/3266) 訂定禁菸制度如：禁菸區、禁菸公告 設有戒菸門診或提供轉介資源	- 戒菸的制度或資源： - 訂定禁菸制度如：禁菸區、禁菸公告 - 設有戒菸門診或提供轉介資源 - 宣導使用免費戒菸專線(0800-636363) - 戒菸活動與支持措施： - 提供戒菸獎勵或鼓勵措施 - 辦理戒菸競賽或促進活動 - 辦理戒菸課程或戒菸班
五、癌症篩檢	☒ 推動並鼓勵員工參與癌症或重大疾病篩檢，請說明：張貼國健局海報 ☒ 應用健康存摺，協助員工進行癌症篩檢管理及追蹤 ☐ 其他：	宣導必配合國建署(1)每3年一次子宮頸癌—抹片檢查：25-29歲 (2)當年一次HPV病毒檢測：35、45、65歲 (3)乳癌—乳房X光攝影檢查：40-74歲女性：每2年一次 (4)大腸癌—糞便潛血檢查：對象一40-44歲父母、兄弟姊妹、子女曾患有大腸癌者，每2年一次。對象二45-74歲：每2年一次	癌症篩檢如：口腔黏膜檢查、子宮頸抹片、大腸癌篩檢、乳癌篩檢、糞便抗原檢測胃幽門螺旋桿菌等
六、慢性疾病管理	☒ 協助員工進行慢性疾病管理及追蹤與提供健康支持措施 ☒ 辦理預防三高或更年期保健或傳染性疾病防治相關課程 ☐ 推動過勞危害預防 ☐ 其他：	每月醫師臨場服務提共諮詢，辦理慢性疾病(高血壓、高血脂、高血糖、心血管病及糖尿病)管理及追蹤 建立三高員工支持性環境，鼓勵建立健康生活型態 應用國民健康署提供之成人預防保健「健康加值」方案，協助員工早期發現慢性病，以早期進行相關治療 過勞危害預防如：規範加班工時上限、訂定預防員工過勞計畫等	- 管理與健康支持措施： - 辦理慢性疾病(高血壓、高血脂、高血糖、心血管疾病、糖尿病、腎臟病、癌症)管理及追蹤，並針對罹患慢性病之員工提供友善支持措施 - 建立三高員工支持性環境(如:健康飲食，規律運動)，鼓勵建立健康生活型態 - 應用國民健康署提供之成人預防保健「健康加值」方案，協助員工早期發現慢性病，以早期進行相關治療 - 過勞危害預防如：規範加班工時上限、訂定預防員工過勞計畫等

三、推動健康促進相關佐證資料

推動健康促進相關佐證資料	
1.健康促進工作執行項目(非必要提供項目)	
2.健康促進活動辦理情形(必要提供項目)	健促.pdf